



# 2023-2024 MINNESOTA STATE HIGH SCHOOL LEAGUE

## MSHSL Daim Ntawv Qhia Txog Kev Muaj Cai

Cov tub ntxhais kawm: Koj qhov kev mus koom cov kev ua ub ua no ntawm tsev kawm ntawv qib siab yog nce raws li koj qhov kev muaj cai. QHOV KEV POV qhov kev muaj cai ntawd los ntawm kev tshab xyuas koj tus(cov) niam txiv/tus(cov) neeg saib xyuas qhov kev xaus lus txog Lub Xeev Minnesota Pab Pawg Uas Sib Koom Ua Kis Las Hauv Lub Tsev Kawm Ntawv Qib Siab (State High School League) cov kev cai no uas tswj koj qhov kev koom nrog. Tag nrho cov cai uas tau pom muaj nyob rau hauv phau ntawv qhia siv ua raug raws cai hauv MSHSL uas nyob ntawm txhua lub tsev kawm ntawv qib siab thiab tag li ntawd los kuj tau muab tso rau MSHSL Tus vev xaib: [www.mshsl.org/about/mshsl-handbook](http://www.mshsl.org/about/mshsl-handbook). Thov ceev daim ntawv no cia rau tau siv, thiab yog muaj lus nug txog kev ntaus nqi tej txoj cai twg, **THOV T XYUAS LUS KOJ TUS THAWJ COJ TSEV KAWM NTAWV LOS SIS TUS THAWJ COJ KEV UA KIS LAS LOS SIS COV KEV UA UB UA NO.**

Kuv nkag siab tias kuv yuav tsum tau kos npe rau daim ntawv kev muaj cai tam sim no ua ntej mus koom nyob rau hauv txhua tej lub xyoo kawm.

Kuv nkag siab tias thaum kuv kos npe rau daim ntawv kev muaj cai lawm txhua cov kev cai hais txog kev muaj cai yuav siv tau:

- 12 hlis ntawm ib xyoo;
- Tsis hais tam sim no kuv tab tom koom nrog los sis tsis koom;
- Yam tsis tu ncuva pib txij thaum kos npe zaum xub thawj rau daim ntawv mus txog thaum ua tiav kuv qhov muaj cai kawm tsev kawm ntawv qib siab.

**Cov Niam Txiv/Cov Saib Xyuas:** QHOV KEV TSHAB XYUAS cov kev cai txuas mus no nrog rau koj tus tub los tus ntxhais. Koj lub luag hauj lwm hais tawm qhov txiaj ntsig ntawm kev ua raws cov kev cai no yuav tsis tuaj yeem hais tau tshaj li qhov tseeb tiag.

Daim Ntawv Ntsuam Xyuas Tub Ntxhais Kawm Li Kev Muaj Cai Raws Li Ncuva Dav (yuav tsum ua kom tiav los ntawm txhua tus tub ntxhais kawm) (yog tias koj tsis tuaj yeem kos cim rau 8 yam, mus ntsib koj tus thawj coj kev ua kis las/cov kev ua ub ua no los sis tus thawj coj tsev kawm ntawv)

- \_\_\_ 1. Tsim kev nce qib fab kev kawm kom kawm tiav.
- \_\_\_ 2. Yuav tsis muaj 20 xyoo ua ntej pib ntawm lub caij uas kuv mus koom.
- \_\_\_ 3. Tsis tawm ntawv los sis rov kawm qib kawm qub dua uas pib nrog rau kev mus kawm nyob rau qib 9.
- \_\_\_ 4. Yeej tsis tau siv thiab yuav tsis siv los sis muaj luam yeeb los sis cawv, siv, noj los sis haus, muaj nyob ntawm tus neeg, yuav, muag los sis muab lwm yam khoom muaj kev txwv rau lwm tus neeg, suav nrog rau cov tshuaj steroid, khoom siv haus yeeb haus tshuaj los sis cov khoom uas muaj los sis siv coj los xa tshuaj nicotine, cov khoom siv luam yeeb ua thiab lwm cov tshuaj.
- \_\_\_ 5. Tsis muaj thiab yuav tsis yuam cov kev cai hais txog tsav neeg/kev ntseeg kab lig kev cai/kev ua phem rau kev sib daj sib deev/kev ua phem/thiab kev ua yam muaj kev phom sij ntawm MSHSL.
- \_\_\_ 6. Kuv pom zoo rau txhua qhov kev koom tes nrog tej kev tshawb xyuas raws li qhov ncaj ncees thiab yam tseeb tiag.
- \_\_\_ 7. Yam tsis quav ntsej txog kuv lub hnuv nyoog kuv pom zoo ua raws li txhuav Cov Cai Ntawm MSHSL txhawm rau kom muaj cai los ua tus sawv cev ntawm kuv lub tsev kawm ntawv nyob rau cov kev ua ub ua no uas Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las tau pab txhawb.
- \_\_\_ 8. Tus tub ntxhais kawm thiab niam txiv tib si tau tshab xyuas cov ntaub ntawv tswj kev tsoo taub hau uas muaj nyob rau hauv Daim Ntawv Qhia Txog Qhov Kev Muaj Cai (Eligibility Brochure) thiab pom muaj nyob rau hauv tus vev xaib txuas mus no: [www.cdc.gov/headsup](http://www.cdc.gov/headsup)

**Daim Ntawv Ntsuam Xyuas Tus Neeg Ua Kis Las Qhov Kev Muaj Cai** (yuav tsum ua kom tiav los ntawm txhua tus neeg ua kis las) (yog tias koj tsis tuaj yeem kos cim rau 8 yam, mus ntsib koj tus thawj koj kev ua kis las/cov kev ua ub ua no los sis tus thawj koj tsev kawm ntawv)

- \_\_\_ 1. Kev kuaj xyuas fab lub cev ntaj ntsug nyob rau hauv (3) xyoo dhau los nyob rau hauv ntaub ntawv nrog rau tsev kawm ntawv.
- \_\_\_ 2. Tsis tau hloov pauv cov tsev kawm ntawv.
- \_\_\_ 3. Yuav tsis mus koom ntau tshaj rau (6) lub caij uas nyob rau tej qhov kev ua kis las nyob qib kawm 7-12.
- \_\_\_ 4. Tsis tau txais tej qhov nyiaj ntsuab twg los sis qhov khoom muag uas muaj nqis tshaj li \$100 rau qhov kev mus koom nrog qhov kev ua kis las.
- \_\_\_ 5. Tsis tau mus sib tw thiab yuav tsis mus sib tw rau hauv cov kev sib tw nyob ntawm kuv lub tsev kawm ntawv uas tsis yog lub tsev kawm ntawv ib cov kev sib tw rau yam kis las kuv ua rau lub caij kuv ua kis las nyob hauv high school.

**TAU TXAIS KEV CEEB TOOM TXOG KEV POM ZOO:** Raws li ib txwm lawm, qhov kev mus koom nrog rau cov kev ua kis las ncu ntawm tsev kawm ntawv yuav muaj qhov kev pheet hmoo raug mob thiab qhov kev kis tau mob xws li HIV, Kab Mob Siab B, cov kab mob herp thiab lwm yam mob. Txawm tias cov kev raug mob loj uas tsis yog teeb meem li ib txwm, thiab kev pheet hmoo ntawm kev kis kab mob HIV uas feem ntau lawm tsis muaj nyob hauv cov khoos kas kev ua kis las ntawm tsev kawm ntawv uas tau txais kev saib xyuas, nws mus tsis tau uas yuav tshem tawm txhua qhov kev pheet hmoo. Cov neeg koom nrog muaj lub luag hauj lwm los pab txo qhov kev pheet hmoo ntawd. Cov neeg koom nrog yuav tsum ua raws li txhua cov cai uas muaj kev nyab xeeb, tshaj tawm txog txhua cov teeb meem fab lub cev ntaj ntsug thiab kev nyiam huv rau lawv cov kws cob qhia, ua raws li lub khoos kas tus yam ntxwv uas phim, thiab ntsuam xyuas lawv tus kheej li khoom siv txhua hnuv.

## TSHAB XYUAS TXOJ CAI RAWLS LI NCUA DAV

MSHSL txhua cov kev txiav txim rau qhov kev muaj cai tau txais yog saib rawls li cov cai uas tau pom nyob rau phau ntawv qhia siv uas raug raws cai tam sim no los sis nyob ntawm MSHSL tus vev xaib ntawm:

[www.mshsl.org/about/mshsl-handbook](http://www.mshsl.org/about/mshsl-handbook)

\* Qhia txog cov cai uas siv tau rau tus neeg txhawb siab

1. **\*CHAW KAWM NTAWV** — (Cov Cai Teeb Tseg Rau Khes Div) Txhawm kom muaj cai, tus tub ntxhais kawm yuav tsum ua qho v kev nce qib yam txaus siab hlo mus rau lub tsev kawm Cov Cai Teeb Tseg rau qhov kev kawm tiav.
2. **\*LUB HNUB NYOOG** — Tus tub ntxhais kawm uas muaj 20 xyoo ncuu sij hawm ncuu kawm thib 11 los sis thib 12 txij thaum kev nkag mus xub thawj rau qib thib 7 yuav tau txais kev tso cai mus koom los ntawm kev kawm tiav ntawm ncuu kawm thib 12. Cov neeg ua kis las uas tau hloov kho yog muaj cai mus koom kom txog lub hnuv yug thib 22 ntawm lawv, vim tias lawv ua tau raws li txhua cov cai teeb tseg ntawm qhov kev muaj cai.
3. **QIB KEV YOG TUS NEEG THOV UA KIS LAS** — Cov tub ntxhais kawm yuav tsum yog tus neeg thov ua kis las rau qhov kev mus koom kev kis las. Tus tub ntxhais kawm uas plam nws qib kev yog tus neeg thov ua kis las vim tias them nyiaj rov qab rau kev ua hauj lwm, kev qhia kawm, kev qhia los sis kev cob qhia rau qhov kev ua kis las. (Siv Txoj Cai 201 rau cov cai txhab ntxiv rau tus neeg thov ua kis las)
4. **COV KHOOM PLIG** — Cov khoom plig uas tuaj yeem lees txais tau rau cov tub ntxhais kawm nyob rau qhov kev lees paub ntawm kev mus koom nrog rau cov kev ua ub ua no hauv tsev kawm ntawv qib siab suav nrog cov khoom plig npib ua khoom plig, cov hlua ua khoom plig, tsab ntawv ua khoom plig, cov khoom plig muaj yeej kev sib tw, cov paib thiab lwm yam khoom uas muaj nqi me ntsis los sis tsis muaj li (\$100.00 los sis tsawg tshaj ntawd). Cov kev yuam cai yuav ua rau tub ntxhais kawm tsis muaj cai rau kev mus koom nrog rau qhov kev ua ub ua no ntawd.
5. **\*KEV SAU NPE, KEV KOOM NROG, THIAB KEV RUB TEJ YAM KAWM UAS XAV TAU** — Cov tub ntxhais kawm yuav tsum sau npe kom txhij txhua (raws li tau sau tseg los ntawm Minnesota Chav Hauj Lwm Ntsig Txog Kev Kawm (Minnesota Department of Education)) thiab kev koom nrog lub tsev kawm ntawv ua ntej lawv muaj cai los ua tus sawv cev rau lub tsev kawm ntawv ntawd nyob rau cov kev ua ub ua no uas MSHSL tau pab txhawb. Cov tub ntxhais kawm yuav tsum rau npe kom raug, koom nrog lub tsev kawm ntawv thiab chav kawm li ib txwm. Cov tub ntxhais kawm yuav tsum taug qab ua kom tau raws li lub tsev kawm ntawv cov cai teeb tseg rau qhov kev kawm tiav nyob rau-rau xyoo (12 ncuu kawm sib lawg liag) uas pib thawj hnuv mus kawm nyob rau qib thib 7.  
Rau cov hom phiaj kev hloov qhov kev muaj cai koom nrog rau lub khoos kas tsev kawm ntawv yog xam tias yog kev sau npe txhij txhua nyob ntawm lub tsev kawm ntawv ntawd.
6. **COV TUB NTXHAI KAWM UAS KOOM NROG LUB KHOOS KAS SIB PAUV TUB NTXHAI KAWM TXAWV TEB CHAWS** — Cov Tub Ntxhais Kawm Uas Koom Nrog Lub Khoos Kas Sib Pauv Tub Ntxhais Kawm Txawv Teb Chaws Uas Tau Txais Kev Tso Cai muaj ciam txwv rau kev muaj cai kawm tsev kawm ntawv qib siab li 1 xyoo raws li phiaj qhia hnuv tim uas pib txij li hnuv tim thib 1 uas lawv sau npe thiab kev mus koom.  
COV TUB NTXHAI KAWM TXAWV TEB CHAWS – Cov tub ntxhais kawm uas tsis tau mus koom nrog rau CSIET lub khoos kas sib pauv tub ntxhais kawm txawv teb chaws uas tau txais kev tso cai tsuas muaj cai koom nrog pab pawg-B los sis pab pawg J V rau ib xyoo raws li phiaj qhia hnuv tim xwb.
7. **\*COV KEV MUAJ CAI RAWLS LI NCUA DAV** — Txhawm rau kom muaj cai mus koom qhov kev sib tw uas kis las nyob rau lub caij ntawd tas li thiab kev sib tw ntawm MSHSL, tus tub ntxhais kawm yuav tsum sau npe kom txhij txhua raws li tau sau tseg los ntawm Minnesota Chav Hauj Lwm Ntsig Kev Kawm (Minnesota Department of Education) thiab yog tus tswv cuab uas coj ncaj ntawm nws lub tsev kawm qib siab uas nyob rau tus yam ntxwv uas zoo. Tus tub ntxhais kawm uas raug rau txim tsis xam nrog rau, kev ntiab tawm los sis muab ncuu, cov uas muaj tus xeeb ceem los sis kev ua txhaum Tub Ntxhais Kawm Txoj Cai Txog Cov Luag Hauj Lwm thiab tsis nyob rau tus yam ntxwv uas zoo, yuav tsis muaj cai rau ncuu sij hawm raws li tau txiav txim los ntawm tus thawj coj tsev kawm ntawv.

### Tus Tub Ntxhais Kawm Txoj Cai Hais txog Cov Luag Hauj Lwm

*Tam li ib tus tub ntxhais kawm uas koom nrog kuv lub tsev kawm cov kev ua ub ua no ncuu ntawm tsev kawm ntawv, kuv nkag siab thiab lees txais cov luag hauj lwm txuas mus no:*

- A. *Kuv yuav hwm cov kev muaj cai thiab cov kev ntseeg ntawm tus neeg thiab yuav coj zoo thiab ua zoo saib rau lwm tus neeg.*
- B. *Kuv yuav lav ris txhij txhua rau kuv tus kheej cov kev nqis tes thiab cov tshwm sim tawm los ntawm kuv cov kev nqis tes*

- C. Kuv yuav hwm lwm tus tej khoom-vaj tse.
- D. Kuv yuav hwm thiab kuv ua raws li cov kev cai ntawm kuv lub tsev kawm ntawv thiab cov cai lij choj ntawm kuv lub zej zog, lub xeev thiab lub khauj tim.
- E. Kuv yuav hwm cov uas muaj kev lav ris rau kev yuam siv cov kev cai ntawm kuv lub tsev kawm ntawv thiab cov cai lij choj ntawm kuv lub zej zog, lub xeev thiab lub khauj tim.

Tus tub ntxhais kawm uas raug ntiab tawm los ntawm kev sib tw tej zaum yuav tsis muaj cai koom nrog qhov kev ua sib tw los sis sib ntsib uas tau teem caij raws li ib txwm nyob rau zaum tom ntej nyob rau qib kev sib tw ntawd thiab txhua lwm tus neeg uas sib tw los sis sib ntsib nyob rau ncuu sij hawm ntawm tej qib kev sib tw twg, rau qhov kev raug ntiab thawj zaug. Txhua cov kev ntiab tawm tom qab ntawd yuav tsim ua rau tsis muaj cai koom nrog cov kev sib tw los sis sib ntsib ua tau teem caij raws li ib txwm nyob rau zaum tom ntej li plaub (4) zaug.

8. **\*COV CAIJ NYOOG NTAWM KEV SIB KOOM NROG** — Tsis muaj tus tub ntxhais kawm twg uas yuav mus koom tej qhov kev u a kis las twg ntau tshaj li rau (6) lub caij nyoog thaum uas tau sau npe rau qib 7-12, cov ncuu kawm 1-12.

9. **\*COV SEMESTER UAS MUAB NPE MUS KAWM** — Txhua tus tub ntxhais kawm ntawv yeej muaj cai mus koom kev ua kis las plaub xyos sib law pib thaum lawv nkag mus kawm qib cuaj thawj zaug uas yog mus ua cov kis las uas Lub Koom Haum Tuav Txoj Kev Ua Kis Las ntawm no muaj.

- Cov tub ntxhais kawm ntawv uas kawm qib 7 thiab 8 yeej mus koom tau cov kev ua kis las uas Lub Koom Haum Tuav Txoj Kev Ua Kis Las ntawm no muaj uas yog yuav tau ua raws nraim li muaj nyob hauv tsab ntawv Bylaw 105.1.
- Kev mus koom yeej yog pib thaum ib tus tub ntxhais kawm qib 7 los sis 8 mus xyaum los sis mus sib tw nyob hauv cov kis las uas Lub Koom Haum Tuav Txoj Kev Ua Kis Las ntawm no muaj.
- Peb yeej pub cov tub ntxhais kawm ntawv mus koom cov kev ua kis las uas Lub Koom Hauv Tuav Txoj Kev Ua Kis Las ntawm no muaj uas yog mus koom tau ib xyoo rau xyoo lawv kawm qib 7 thiab ib xyoo rau xyoo lawv kawm qib 8.

10. **KEV KOOM NROG NTAWM TSEV KAWM NTAWV QIS ZOG QIB PIB/KEV KAWM NTAWV QIB NRAB** — Kev koom nrog cov khoos kas cov kev uas kis las ntawm tsev kawm ntawv qib siab yog muaj ciam txwv rau cov tub ntxhais kawm nyob rau cov qib kawm 7-12. Cov tub ntxhais kawm uas kawm nyob rau qib 7, 8 thiab 9 tej zaum yuav koom tau nrog yog tias tau sau npe nyob rau lub tsev kawm txuas ntxiv tas li rau lub chaw kawm ntawv thiab yog tias ua tau raws li txhua cov cai teeb tseg rau lwm qhov kev muaj cai ntawm Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las. Cov tub txhais kawm theem pib nyob rau cov qib 1-6 tsis muaj cai koom nrog rau tej qhov kev ua ub ua no uas MSHSL tau pab txhawb; pab pawg-B, pab pawg ua kis las sawv cev tsev kawm ntawv qib siab los sis pab pawg ua kis las sawv cev tsev kawm ntawv.

11. **\*TUS NEEG KAWM TIAV** — Cov tub ntxhais kawm uas tau kawm tiav los ntawm lub tsev kawm ntawv qib siab, los sis tus uas tau kawm tiav qib xaus los sis qib kawg ntawm tsev kawm ntawv qib siab, los sis tus uas tau txais GED los sis div plhaus mas yuav tsis muaj cai koom nrog Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las tej qhov kev ua ub ua no Tus tub ntxhais kawm uas kawm tiav thaum uas ua tus tswv cuab hauv pab pawg uas muaj lub caij nyoog uas tab tom ua kis las mus yam tsis tu ncuu tej zaum yuav xaus tau lub caij nyoog yog tias lub caij nyoog raws li ib txwm tshuav li peb vij los sis tsawg dua ntawd, tsis suav nrog Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las qhov siv sib tw.

12. **\*COV TSHUAJ KHES MIS HLOOV PAUV KEV XAV**

**A. Siv Txoj Cai 205**

Kaum ob hlis ntawm ib xyoo, tub ntxhais kawm yuav tsis nyob tej lub sij hawm twg, yam tsis quav ntsej txog qhov ntau:

- iv los sis noj haus, muaj qhov dej haus uas muaj cawv;
- siv los sis noj haus, muaj luam yeeb;
- siv los sis noj haus, muaj ua yus li, yuav, muag, los sis muab tawm mus cov kob tshuaj uas raug tswj los sis tej cuab yeej haus yeeb,
- siv los sis noj haus, muaj ua yus li, yuav, muag, los sis muab tawm mus cov khoom uas muaj, los sis cov khoom uas raug siv rau kev xa cov khoon siv kob luam yeeb thiab lwm cov tshuaj khes mis.

“Cov khoom luam yeeb” txhais tau tias: tej qhov khoom uas muaj, tau tsim, los sis tau los ntawm qhov luam yeeb uas npaj rau tib neeg noj haus, tsis hais zom, haus pa, ntxhais, npuav kom yaj, nqus, hnia ntxhiab, nqus ntxhiab, los sis tau noj nyob rau tej txoj hauv kev twg, los sis tej yam sib xyaw twg, ib feem los sis tej khoom txhab ntxiv ntawm qhov khoom luam yeeb, (5) siv los sis noj haus, muaj uas yog yus li, yuav, muag, los sis muab tawm cov kob tshuaj los sis cov khoom uas siv rau cov kob tshuaj hais los ntawm yam uas yog txhob txwm los sis qhov khoom uas tsim ua rau qaug, zoo siab, los sis ua rau kev ua hauj lwm n tawm leeg xa xov tsis ua hauj lwm, tshwj tsis yog ua raws li lus qhia thiab qhov kev saib xyuas ntawm tus kws kho mob. Kob tshuaj los sis cov khoom uas hais los ntawd yuav suav nrog rau, tab sis tsis muaj ciam txwv rau, cov tshuaj luam, roj, kua nplaum, cov taub tshuaj tsuag, cov ntsev ntim taub, los sis tej cov kob tshuaj uas tau hais nyob rau hauv Minnesota los sis Tsoom Fwv txoj ca lij choj.

1. Cov cai siv tau mus yam tsis tu ncuu pib txij thaum kos npe thawj zaug ntawm tub ntxhais kawm Daim Ntawv Qhia Txog Kev Muaj Cai.

2. Nws tsis yog qhov kev yuam cai rau tus tub ntxhais kawm txog qhov muaj kob tshuaj uas raug tswj yog tias tus kws kho mob tau muab rau tus tub ntxhais kawm tus kheej siv.

#### **B. Kev rau txim**

1. **Thawj Qhov Kev Yuam Cai:** Tom qab lees paub qhov kev yuam cai thawj zaug, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li ob (2) zaug ua ntu zus los sis ob (2) vij ntawm lub caij uas tus tub ntxhais kawm yog tus neeg koom nrog, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua. Tsis muaj kev zam uas tau tso cai rau tus tub ntxhais kawm uas tau dhau los ua tus neeg koom nrog nyob rau hauv lub khoos kas kho mob.
2. **Qhov Kev Yuam Cai Thib Ob:** Tom qab lees paub qhov kev yuam cai zaum thib ob, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li rau (6) zaus ua ntu zus uas tus tub ntxhais kawm yog tus neeg koom nrog los sis peb (3) vij, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua. Tsis muaj kev zam uas tau tso cai rau tus tub ntxhais kawm uas tau dhau los ua tus neeg koom nrog nyob rau hauv lub khoos kas kho mob.
3. **Cov Kev Yuam Cai Thib Peb thiab Cov Kev Yuam Cai Tom Qab Ntawd:** Tom qab lees paub cov kev yuam cai thib peb thiab cov kev yuam cai tom qab ntawd, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv tom ntej li kaum ob (12) zaug ua ntu zus uas tus tub ntxhais kawm yog tus neeg koom nrog los sis plaub (4) vij, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua. Yog tias tom qab cov kev yuam cai thib peb los sis cov kev yuam cai tom qab ntawd, tus tub ntxhais kawm raug ntsuam xyuas pom tias yuav tsum tau siv tshuaj khes mis pab thiab tus tub ntxhais kawm nws tus kheej txaus siab ua tus neeg koom nrog lub khoos kas kev siv tshuaj khes mis pab los sis lub khoos kas kev kho mob, tom qab tus tub ntxhais kawm yuav tau daim ntawv pov thawj rau qhov kev rov qab ua dua MSHSL cov kev ua ub ua no tom qab ncuu sij hawm qib qis rau (6) vij. Daim ntawv pov thawj hais los hais los ntawd yuav tsum yog tus thawj coj los sis tus kws tawm tswv yim ntawm lub chaw kho mob uas siv tshuaj khes mis pab ua tus tawm.
4. **Cov kev rau txim yog kev nce qib thiab sib lawg liag.**
5. **Kev Txiaiv Kev Muaj Cai Rau Tsis Kam Lees:** Tus tub ntxhais kawm yuav raug txiaiv kev muaj cai los ntawm txhua cov kev ua kis las ncuu ntawm tsev kawm ntawv li cuaj (9) vij ntxiv dhau ntawm tus tub ntxhais kawm ncuu sij hawm kev tsis muaj cai xub thawj thaum tus tub ntxhais kawm tsis kam lees uas yuam cai ntawm txoj cai, uas tau txais kev tso cai mus koom nrog thiab tom qab ntawd pom tias muaj kev ua txhaum ntawm qhov kev yuam cai.

#### **C. Cov Kev Rau Txim rau Cov Kev Ua Ub Ua No Hom II**

**Lub Ntsiab Lus - Cov Kev Ua Ub Ua No Hom II:** Cov kev ua ub ua no uas Pab Pawg Sib Koom Uas Kis Las tau pab txhawb uas lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab tsis muaj qhov kev teem caij ntawm cov kev sib tw ua kis las ncuu ntawm tsev kawm ntawv, tsis suav nrog cov kev ua kis las uas Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las tau pab txhawb.

Cov Kev Ua Ub Ua No Fab Xim Lab Pab Uas Zoo

1. Cov kev ua ub no hais lus suav nrog rau One Act Play thaum lub tsev kawm ntawv tsis muaj qhov teem caij rau cov kev sib tw ua kis las ncuu ntawm tsev kawm ntawv thiab kev koom nrog tsuas yog nyob rau cov xuv kev sib tw ua kis las uas Pab Pawg Sib Koom Uas Kis Las tau pab txhawb nkaws xwb.
2. Cov Kev Ua Ub Ua No Fab Suab Paj Nruas.
3. Cov Kev Ua Ub Ua No Fab Xim Lab Pab Kos Duab.  
Txhua tej lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab yuav tsim kho cov kev rau txim uas siv rau cov neeg koom nrog nyob rau cov kev ua ub ua no ntawm no. Daim theej tawm ntawm lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab txoj cai yuav raug khaws cia ua ntaub ntawv nyob rau hauv tus thawj coj tsev kawm ntawv lub chaw hauj lwm.

#### **13. \*KEV UA PHEM FAB KEV SIB DAJ SIB DEEV/HAIV NEEG/KEV NTSEEG / KEV UA PHEM THIAB KEV UA YAM MUAJ KEV PHOM SIJ**

##### **A. Siv Txoj Cai 209.00**

Tus tub ntxhais kawm yuav tsis koom tes nrog qhov kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, qhov ua phem thiab qhov ua yam muaj kev phom sij ncuu sij hawm xyoo kawm los sis tej feem ntawm lub caij nyooog kev ua ub ua no uas tshwm sim ua ntej pib xyoo kawm los sis tom qab kaw xyoo kawm.

##### **B. Cov Txheej Txheem Kev Tshaj Tawm**

1. Tus tib neeg twg uas ntseeg tias nws yog tus raug ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua tej yam muaj kev phom sij los sis tej tug neeg uas paub los sis ntseeg tias muaj kev coj ua, tej zaum yuav yog qhov kev phom sij, yuav tsum tshaj tawm cov kev nqis tes uas raug iab liam tam sim ntawd mus rau cov neeg ua hauj lwm hauv koog tsev kawm ntawv raws li phim uas tau teeb tsa los ntawm txoj cai no.

2. Tus thawj coj ntawm lub tuam tsev yog tus uas muaj lub luag hauj lwm txais cov ntaub ntawv tshaj tawm txog kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua tej yam muaj kev phom sij nyob rau qib lub tuam tsev. Tej zaum tej tug neeg yuav tshaj tawm txog qhov kev ua yam muaj kev phom sij ncaj nraim mus rau koog tsev kawm ntawv tus neeg ua hauj lwm txog tib neeg cov kev muaj cai los sis tus thawj coj saib xyuas tsev kawm ntawv.
3. Cov kws qhia ntawv, cov thawj coj kav tswj, cov neeg ua hauj lwm, cov neeg ua hauj lwm pab dawb, thiab cov neeg ua hauj lwm ntawm koog tsev kawm yuav ceeb toom qhia tshwj xeeb txog cov xwm txheej, cov teeb meem los sis txheej xwm uas tuaj yeem tshwm sim tau uas tej zaum yuav xam nrog rau kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua tej yam muaj kev phom sij. Tej tug neeg uas hais los ntawd uas tau txais daim ntawv tshaj tawm ntawm, cov kev soj ntsuam, los sis muaj lwm qhov kev paub los sis kev ntseeg tias muaj kev coj ua, uas tej zaum yuav yog kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua tej yam uas muaj kev phom sij, yuav tsum ceeb toom qhia rau tus thawj coj hauv lub tuam tsev tam sim ntawd.
4. Kev xa daim ntawv qhov kev tsis txaus siab los sis tshaj tawm yam uas muaj kev ncaj ncees txog kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua tej yam muaj kev phom sij yuav tsis muaj feem cuam tshuam dab tsi rau tus neeg tsis txaus siab los sis tus neeg tshaj tawm qhov kev ua hauj lwm, qib kawm los sis kev ua hauj cov hauj lwm uas muab cob rau yav tom ntej.

**C. Kev Ua Pauj**

Koog tsev kawm ntawv yuav qhuab qhia los sis ua qhov kev nqis tes raws li phim rau tej tug tub ntxhais kawm, kws qhia ntawv, tus thawj coj kav tswj, tus neeg ua hauj lwm pab dawb, tus kws qhia, tus neeg ua hauj lwm muaj ntaub ntawv cog lus los sis tus neeg ua hauj lwm ntawm koog tsev kawm ntawv uas ua pauj rau tej tug uas ua qhov kev tshaj tawm ncaj ncees txog rau qhov kev raug iab liam kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua tej yam muaj phom sij los sis rau tej tug neeg uas ua tim khawv, pab los sis koom nrog rau qhov sib hais los sis kev taug xyuas kev ncaj ncees uas cuam tshuam txog qhov kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua yam muaj kev phom sij. Cov kev ua pauj suav nrog rau, tab sis tsis muaj ciam txwv rau, tej qhov hem, kev ua pauj los sis kev phem.

**D. Cov Kev Rau Txim rau Cov Kev Ua Ub Ua No Hom I**

1. Thawj Qhov Kev Yuam Cai: tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li ob (2) zaug ua ntu zus los sis ob (2) vij, 14 hnuv raws li phiaj qhia hnuv tim, ntawm lub caij nyoog uas tus tub ntxhais kawm yog tus neeg koom nrog, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua.  
*Cov kev pom zoo:*
  - a) *Nws yog kev pom zoo tias kom lub tsev kawm ntawv tsim kho lub khoos kas kev kawm hauv zos txhawm rau kom tub ntxhais kawm tau txais cov ntaub ntawv txog kev ua phem fab kev sib daj sib deev, haiv neeg, kev ntseeg, kev ua phem los sis kev ua yam muaj kev phom sij.*
  - b) *2) Nws yog kev pom zoo tias kom, thaum phim, lub tsev kawm ntawv yuav xa tus tub ntxhais kawm mus rau lub koom haum hauv zej zog los sis tus kws tshwj xeeb uas tsis yog nyob rau hauv tsev kawm ntawv rau qhov kev sib sab laj.*
2. Qhov Kev Yuam Cai Thib Ob, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li rau (6) zaug ua ntu zus los sis peb (3) vij, 21 hnuv raws li phiaj qhia hnuv tim, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua, uas tus tub ntxhais kawm yog tus neeg koom nrog. Lus pom zoo: Nws yog kev pom zoo tias ua ntej rov lees txais cov kev ua ub ua no uas tom qab kev muab ncuu rau qhov kev yuam cai thib ob, tus tub ntxhais yuav tsum qhia qhov tim khawv uas sau ua ntaub ua ntawv tias tus tub ntxhais kawm tau txais qhov kev sab laj los ntawm lub koom haum zej zog los sis tus kws tshwj xeeb xws li tus neeg sib sab laj hauv tsev kawm ntawv, kws kho mob, kws kho mob fab puas siab puas ntsws, los sis kws tshawb fawb siab ntsws lawm.
3. Cov kev yuam cai thib peb thiab cov kev yuam cai tom qab ntawd: tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li kaum ob (12) zaug ua ntu zus los sis (4) vij, 28 hnuv raws li phiaj qhia hnuv tim, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua, uas tus tub ntxhais kawm yog tus neeg koom nrog.
4. Cov kev rau txim yog kev nce qib thiab sib lawg liag.

**E. Cov Kev Rau Txim rau Cov Kev Ua Ub Ua No Hom II**

Txhua tej lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab yuav tsum tsim kho cov kev rau txim uas nws yuav siv tau rau cov neeg koom nrog nyob rau cov kev ua ub ua no ntawm no. Daim ntawm theej tawm tam sim no ntawm lub tsev kawm ntawv txoj cai uas yuav raug ceev cia nyob rau hauv ntaub ntawv ntawm tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab.

**14. KEV MUAB MSHLY QHOV KEV RAU TXIM** — Tus tub ntxhais kawm yuav tsum yog tus tub ntxhais kawm uas nyob rau yam ntxwv zoo, thiab tuaj yeem raug muab tso rau hauv qhov kev ua kis las, kev sib ntsib los sis qhov kev sib tw tshwj tsis

yog muaj qhov kev raug rau txim. (Tus tub ntxhais kawm uas tsis nyob rau tus yam ntxwv zoo vim yog qhov kev muab ncu, kev ntiab tawm, kev raug mob, kev muaj mob, kev so mus nrog tsev neeg nyob, thiab lwm yam ntxiv tsis tuaj yeem muab tso rau hauv qhov kev ua kis las, kev sib ntsib los sis qhov kev sib tw ua kis las thiab yog li ntawd thiaj tsis tuaj yeem suav tau cov kev sib tw ua kis las ntawd mus rau qhov kev rau txim).

15. **COV KEV RAU TXIM YAM MUAJ KEV NCE QIB THIAB SIB LAWG LIAG** — Cov kev rau txim yuav yog qhov kev nce qib thiab sib lawg liag uas pib thaum tus tub ntxhais kawm qhov kev koom nrog Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las qhov kev ua ub ua no thawj zaug thiab mus yam tsis tu ncu, thoob plaws tus tub ntxhais kawm txoj hauj lwm hauv tsev kawm ntawv qib siab.
16. **COV PAB PAWG TSEV KAWM NTAWV KHOS LEJ/YUS NIV VAWS XIV YIM** — Cov neeg uas tau mus koom nrog rau pawg tsev kawm ntawv khos lej los sis yus niv vaws xis tim yuav tsis muaj cai koom nrog tej qhov kev ua ub ua no ntawm Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las.
17. **TXHEEJ TXHEEM QHOV TAUG XYUAS KEV NCAJ NCEES** — Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las Txoj Cai Lij Choj muab Txheej Txheem Qhov Kev Taug Xyuas Kev Ncaj Ncees (Fair Hearing Procedure) rau tub ntxhais kawm los sis niam txiv uas tsis pom zoo rau lub tsev kawm ntawv qhov kev txiav txim txog qhov tsis muaj cai rau tus tub ntxhais kawm. Tus tub ntxhais kawm muaj 10 hnuv raws li phiaj qhia hnuv tim los thov kom rov txiav txim dua txog lub tsev kawm qhov kev txiav txim. Txheej txheem cov kev thov kom rov txiav txim dua suav nrog rau thov kom txiav txim dua ua ntej pab pawg thawj coj taug xyuas kev ncaj ncees ntawm lub tsev kawm ntawv thiab txoj cai, yog tias xav, kom rov qab txiav txim dua qhov kev txiav txim ntawd rau Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las Pab Pawg Thawj Coj. Tus neeg ntsuam xyuas qhov kev taug xyuas kev ncaj ncees uas muaj kev ywj pheej yuav mloog qhov kev thov kom rov qab txiv dua thiab muab cov kev nrhiav pom qhov tseeb sau ua ntaub ua ntawv, ua qhov kev xaus lus thiab muab kev pom zoo rau Pab Pawg Thawj Coj tom qab qhov kev taug xyuas kev ncaj ncees. Pab Pawg Thawj Coj qhov kev txiav txim uas yuav yog zaum kawg nkaus. Daim npe uas muaj txhij txhua txog Txheej Txheem Qhov Kev Taug Xyuas Kev Ncaj Ncees tej zaum yuav tau txais los ntawm tus thawj kav xwm kev ua kis las los sis tus thawj coj ntawm lub tsev kawm ntawv qib siab los sis ntawm [www.mshsl.org/about/mshsl-handbook](http://www.mshsl.org/about/mshsl-handbook).

## COV CAI FAB KEV UA KIS LAS

1. **\*KEV NTSUAM XYUAS FAB LUB CEV NTAJ NTSUG THIAB COV NIAM TXIV LI KEV TSO CAI** — Tej tug tub ntxhais kawm uas mus koom nrog cov kev ua kis las ncu ntawm tsev kawm ntawv ntawm lub tsev kawm ntawv qib siab thiab cov kev ua kev txhawb siab yuav tsum muaj kev ntsuam xyuas fab lub cev ntaj ntsug uas tau ua nyob rau peb (3) xyoo tag los nyob rau hauv ntaub ntawv hauv tsev kawm ntawv, nyob rau hauv cov ntaub ntawv kaw tseg. Cov ntaub ntawv nug txog kev noj qab haus huv yuav tsum ua kom tiav txhua xyoo thiab tuaj yeem taw qhia tau txog qhov yuav tsum tau ntsuam xyuas fab lub cev ntaj ntsug ua ntej mus koom. Yuav tsum muaj kev kos npe ntawm niam txiv los sis tus saib xyuas uas tso cai mus koom.
2. **HNUB TIM KAWG UAS TAU MUS KOOM PAB PAWG** — Txhawm kom muaj cai rau kev sib tw ntawm cheeb tsam thiab xeev, tus tub ntxhais kawm yuav tsum yog tus tswv cuab ntawm lub tsev kawm ntawv ntawd pab pawg uas tsis tshaj hnuv Monday thib plaub txij thaum pib lub caij nyoog kev ua kis las ntawd uas raug raws cai. Cov neeg ua kis las dhia yuav tsum yog lub tsev kawm ntawv pab pawg uas tsis pub dhau hnuv Monday thib peb txij thaum pib lub caij nyoog ntawd uas raug raws cai. Thaum lub caij nyoog ua kis las pib hnuv Monday, hnuv ntawd yuav raug suav ua thawj hnuv Monday.
3. **COV KEV SIB TW UAS TSIS YOG NYOB HAUV TSEV KAWM NTAWV THIAB COV KEV COB QHIA RAU PAB PAWG THIAB COV KEV UA KIS LAS NTAJ TUG**
  - A. **Ncu Sij Hawm Lub Caij Nyoog Kawm Qib Siab:** Ncu sij hawm lub caij nyoog kawm qib siab tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav tsis mus koom ua ib tug tswv cuab ntawm pab pawg los sis ua tus neeg sib tw nyob ntawm cov kev las, kev sib ntsib, cov kev sib tw los sis kev sib tw ua kis las, nyob rau tib hom kev ua kis las uas tsis nyob tsev kawm ntawv li kev pab txhawb. Kev mus koom nrog yog txhais tau tias: kev xyaum, kev cob qhia, kev sim, kev sib txeeb thiab kev sib tw. Lub Caij Nyoog Yog Txhais Tau Tias: Lub caij nyoog kawm qib siab yuav pib txij hnuv tim xub thawj ntawm qhov kev xyaum ntawd uas tej zaum yuav pib mus kom txog thaum pab pawg raug tshem tawm hauv MSHSL qhov kev sib tw ua kis las. Kis Las Ntaus Pob Baseball, Kis Las Ntaus Pob Softball thiab Kis Las Caij Xaj Kij yog cov kev zam rau txoj cai no.  
**Kev Zam:** Qhov Kev Cob Qhia Tsis Yog Nyob Hauv Tsev Kawm Ncu Sij Hawm Lub Caij Nyoog Kawm Qib Siab rau Cov Neeg Ua Kis Las Uas Muaj Kev Tsim Nyog Ua Tus Neeg Sib Tw Rau Xeev Qhov Kev Sib Tw Kis Las: (Kis Las Ua Luam Dej, Kis Las Sib Tw Khiav, Kis Las Ntaus Pob Thes Niv, Kis Las Caij Xaj Kij, Kis Las Dhia, Kis Las Ntaus Nrig, Kis Las Ua Luam Dej Synchronized, Kis Las Ntaus Pob Golf, thiab Kis Las Khiav)
  1. **Cov Zaj Kawm/Kev Cob Qhia:** Ncu sij hawm lub caij kawm qib siab nyob rau hauv MSHSL tej zaum cov neeg ua kis las yuav tau kawm cov zaj kawm los ntawm cov kws tshwj xeeb thiab lwm cov kws qhia uas tsis yog nyob rau hauv

tsev kawm ntawv yam uas tsis muaj ciam txwv rau qhov chaw twg, thaum twg los sis leej twg uas yuav muab kev cob qhia. Tej zaum tus neeg ua kis las yuav plam qhov kev xyaum hauv lub tsev kawm qib siab, kev ua kis las, los sis kev sib ntsib txhawm rau kawm zaj kawm los sis cob qhia rau lub koom txoos uas tsis nyob rau hauv tsev kawm ntawv. Tej zaum cov neeg uas kis las yuav kawm cov zaj kawm thiab cob qhia rau pab pawg/lub chaw ua kis las uas tsis yog nyob rau hauv tsev kawm ntawv ncuaj sij hawm lub caij kawm qib siab nyob rau tib qhov kev ua kis las.

- 2. Kev sib tw ua kis las:** Cov neeg ua kis las yuav tuaj yeem sib tw tau nyob rau cov koom txoos uas tsis yog nyob rau hauv tsev kawm ntawv/cov kev sib tw ua kis las uas tsis tuav khub nrog rau cov koom txoos uas cov neeg ua kis las sib tw nyob rau tam sim no nyob rau qhov kev sib tw ntawm tsev kawm ntawv qib siab.

**Kev Zam:** Ncuaj Sij Hawm So Lub Caij Ntuj Sov — Tej zaum cov tub ntxhais yuav mus koom nrog cov kev sib tw uas tsis yog nyob rau hauv tsev kawm ntawv, cov kev sib ntsib, kev ua kis las, cov kev sib tw uas yog tib co kis las uas tam sim no lawv ua nyob rau qib ntawm tsev kawm ntawv qib siab ncuaj sij hawm so lub caij ntuj sov. Saib lub ntsiab lus *ntawm kev so lub caij ntuj sov hauv qab no: 14.C.*

**Kev Zam Kev Qhia Lub Caij Ntuj Sov:** Yog tias tus tub ntxhais kawm koom nyob rau hauv pab pawg uas tau cob qhia los ntawm tus tswv cuab ntawm tsev kawm ntawv qib siab cov neeg ua hauj lwm cob qhia, kev sib txuas lus cob qhia yuav xaus rau Lub Xya Hli Ntuj Tim 31 tshwj tsis yog tsev kawm ntawv tus thawj coj kev ua kis las muab kev txuas sij hawm txiv rau qhov kev zam lub caij ntuj sov.

Tus tub ntxhais kawm yuav kawm cov zaj kawm ntiag tug ncuaj sij hawm lub caij MSHSL.

- B. Ncuaj Sij Hawm Lub Xyoo Kawm, Ua Ntej Txog thiab Tom Qab Lub Caij Nyoog Kev Ua Kis Nyob Rau Tsev Kawm Ntawv Qib Siab** — Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav mus koom nrog rau cov kev sib tw, cov kev sib ntsib thiab cov kev sib tw tam li tus neeg sib tw los sis tam li tus tswv cuab ntawm pab pawg uas tsis yog nyob rau ntawm tsev kawm ntawv uas tau muab cov kev ua ub ua no ntawm no yam uas yus yeem yus thiab tsis tau cuam tshuam los sis tau qhia los ntawm tus tswv cuab ntawm tub ntxhais kawm cov neeg ua hauj lwm cob qhia tub ntxhais kawm xyoo ob, pab pawg-B, pab pawg ua kis las sawv cev tsev kawm ntawv qib siab los sis pab pawg sawv cev tsev kawm ntawv qib siab uas muaj nyiaj hli los sis tsis muaj nyiaj hli.

1. Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav tsis siv tej hom khaub ncaws hnav ntawm lub tsev kawm ntawv qib siab.
2. Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav tsis tau txais kev qhia los sis kev cob qhia los ntawm tus tswv cuab ntawm tub ntxhais kawm cov neeg ua hauj lwm cob qhia tub ntxhais kawm xyoo ob, pab pawg-B, pab pawg ua kis las sawv cev tsev kawm ntawv qib siab los sis pab pawg sawv cev tsev kawm ntawv qib siab nyob rau qhov kis las ntawd uas muaj nyiaj hli los sis tsis muaj nyiaj hli. Kis las caij khau log, kis las ntaus pob thev niv, kis las d hia, thiab kis las ncaws pob nyob sab hauv tsev yog tau suav nrog qhov kev txwv no.
3. Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav tau txais kev cob qhia los ntawm cov zaj kawm ntiag tug los ntawm tus neeg uas tsis muaj nyiaj hli los sis tus tswv cuab ntawm tub ntxhais kawm cov neeg ua hauj lwm cob qhia tub ntxhais kawm xyoo ob, pab pawg-B, pab pawg ua kis las sawv cev tsev kawm ntawv qib siab los sis pab pawg sawv cev tsev kawm ntawv qib siab nyob rau qhov kis las ntawd uas tsis muaj nyiaj hli.
4. Tus tub ntxhais kawm tus nqi rau kev qhia los sis kev cob qhia uas tsis yog nyob rau ntawm tsev kawm ntawv yuav tsum tau muab los ntawm tus tub ntxhais kawm los sis tus tub ntxhais kawm tus(cov) niam txiv los sis tus(cov)saib xyuas tshwj tsis yog tau kev pom zoo los ntawm Pab Pawg Thawj Coj.

**C. Ncuaj Sij Hawm So Lub Caij Ntuj Sov**

Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav sib tw tam li tus neeg los sis tam li tus tswv cuab ntawm pab pawg uas tsis yog nyob rau ntawm tsev kawm ntawv txawm hais tias qhov kev sib tw ua kis las nyob rau pab pawg ntawm lub tsev kawm ntawv qib siab nyob rau tib qho kis las los xij. *Lub caij ntuj sov yuav yog txij li Lub Rau Hli Ntuj Tim 1 mus txog rau Hnub Neeg Ua Hauj Lwm. Lub caij ntuj sov rau cov kis las ncaws pob yuav yog pib txij li Lub Rau Hli Tim 1 mus txog rau hnub Sunday ua ntej hnub tim pib MSHSL lub caij nyoog ncaws pob ntawm tsev kawm ntawv qib siab uas raug raws cai.*

*Cim tseg: Tej zaum cov tub ntxhais kawm yuav mus koom nrog rau cov kev ua ub ua no ncuaj sij hawm lub caij ntuj sov, raws li tau sau tseg cia saum toj no, tab txawm lawv lub caij nyoog ua kis las nyob hauv tsev kawm ntawv qib siab uas nyob rau tib qho kis las tau pib lawm los xij. Piv txwv, tej zaum cov tub ntxhais kawm yuav sib tw ntaus pob thev niv uas tsis nyob rau ntawm tsev kawm ntawv thaum ua tus tswv cuab ntawm pab pawg hauv tsev kawm ntawv qib siab los sis mus koom nrog rau cov kev sib tw khiav thaum ua tus tswv cuab ntawm pab pawg sib tw khiav mus txog rau Hnub Neeg Ua Hauj Lwm. Kev ncaws pob yuav tsis raug suav nrog rau ob qho kev koom nrog raws li tau hais tseg saum toj no.*

**D. Kev rau txim**

1. Thawj Qhov Kev Yuam Cai: Tom qab lees paub qhov kev yuam cai thawj zaug, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai nyob rau qhov kis las ntawd rau cov kev sib tw ncuaj ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li ob (2) zaug ua ntu zus los sis ob (2) vij ntawm lub caij ntawd, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua. Yog tias muaj tsawg tshaj



ob (2) lub koom txoos uas tshuav nyob rau hauv qhov kis las ntawd, qhov kev poob kev muaj cai yuav muaj txuas mus ntxiv rau lub caij nyoog tom ntej nyob rau qhov kis las ntawd. Cim tseg: Qhov no txhais tau tias tus laus uas muaj kev ua txhaum cov cai thaum xaus ib lub caij nyoog ua kis las yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev ua kis las li ob (2) zaug nyob rau lub caij nyoog ua kis las tom ntej uas tub ntxhais kawm mus koom.

2. Qhov Kev Yuam Cai Thib Ob: Tom qab lees paub qhov kev yuam cai zaum thib ob, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai nyob rau qhov kis las ntawd rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li rau (6) zaug ua ntu zus los sis peb (3) vij, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua.
3. Qhov Kev Yuam Cai Thib Peb: Tom qab lees paub cov kev yuam cai thib peb los sis cov kev yuam cai tom qab ntawd, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai nyob rau qhov kis las ntawd rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li kaum ob (12) zaug ua ntu zus los sis plaub (4) vij, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua.
4. Cov kev rau txim yog kev nce qib thiab sib lawg liag.

#### **E. Cov Yuav Tau Ua Tib Zoo Saib Tshwj Xeeb Rau**

1. Cov Pab Pawg Hauv Teb Chaw thiab Cov Khoos Kas Kev Tsim Kho Kis Las Aus Lis Piv  
Tej zaum MSHSL yuav tso cai rau cov tub ntxhais kawm hauv tsev kawm ntawv qib siab koom nrog rau cov pab pawg hauv teb chaw los sis cov khoos kas kev tsim kho Kis Las Aus Lis Piv yog tias:
  - a. Lub khoos kas yuav tau txais kev tso cai thiab tau txais kev pab txhawb los ntawm lub koom haum saib xyuas kev ua kis las hauv teb chaws los sis yog tias muaj lub khoos kas kev tsim kho kev cob qhia thiab kev sib tw Kis Las Aus Lis Piv.
  - b. Tau txais peev nyiaj pab ncaj nraim los ntawm lub koom haum saib xyuas hauv teb chaw nyob rau qib hauv teb chaw.
  - c. Tau txais kev tso cai los ntawm lub koom haum saib xyuas hauv teb chaw rau cov neeg ua kis las uas muaj feem rau kev mus koom ua pab pawg hauv teb chaw yav tom ntej.Tus tub ntxhais kawm uas raug caw mus koom Cov Pab Pawg Hauv Teb Chaw los sis Cov Khoos Kas Kev Tsim Kho Kis Las Aus Lis Piv yuav tsum txuas lus nrog rau lawv tus thawj koj tsev kawm ntawv qib siab txhawm rau kom tau txais daim foos ntawv thov. Qhov no yuav tsum ua kom tiav yam tsawg kawg peb caug (30) hnuv ua ntej qhov kev mus koom.
2. Ncuu sij hawm xyoo kawm no, cov tub ntxhais kawm uas mus koom rau lawv lub tsev kawm ntawv nyob rau qhov kev ua kis las tej zaum yuav mus koom tau los ntawm kev cob qhia, kev sim los sis kev sib tw nyob rau hauv Pab Pawg Hauv Teb Chaw los sis nyob rau Hauv Teb Chaw Mekas Lub Khoos Kas Kev Tsim Kho Kis Las Aus Lis Piv (United States Olympic Development Program) uas ua rau cov tub ntxhais kawm tau txais ntawv caw uas yog ntiag tug los ntawm Teb Chaw Mekas Tus Thawj Koj Saib Xyuas Kis Las Aus Lis Piv (United States Olympic Committee) los sis Teb Chaw Mekas Lub Koom Haum Saib Xyuas Teb Chaws (United States National Governing Body) nyob qib hauv teb chaws rau qhov kis las ntawd.
3. Cov tub ntxhais kawm uas tau ua tiav lawv qhov kev muaj cai nyob rau qhov kev ua kis las yuav raug zam qhov kev sib tw uas tsis yog nyob rau ntawm tsev kawm ntawv thiab cov kev cai cob qhia nyob rau hauv qhov kis las ntawd.

#### **4. COV CHAW NYOB UA KIS LAS THIAB COV KHW KUAJ MOB ME**

- A. Xyoo Kawm** — Tej zaum cov tub ntxhais kawm yuav mus koom tau cov chaw nyob ua kis las thiab cov khw kuaj mob me uas tau txais kev tso cai los ntawm lawv tus thawj koj hauv tsev kawm ntawv qib siab.
  - B. Ncuu Sij Hawm So Lub Caij Ntuj Sov** — Tsis tas yuav muaj kev tso cai rau cov chaw nyob ua kis las thiab cov khw kuaj mob me uas tsis yog nyob rau tsev kawm ntawv.
    1. Tus tub ntxhais kawm los sis tus tub ntxhais kawm tus(cov)niam txiv los sis tus saib xyuas yuav tsum them tus nqi ntawm lub chaw nyob ua kis las los sis khw kuaj mob me uas tsev kawm ntawv tsis pab txhawb, tshwj tsis yog muaj lwm yam kev npaj uas tau txais kev pom zoo los ntawm Pab Pawg Thawj Koj.
    2. Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav mus koom tau qhov chaw nyob ua kis las thiab lub khw kuaj mob me uas tus tswv cuab ntawm lub tsev kawm ntawv cov neeg ua hauj lwm cob qhia (tub ntxhais kawm xyoo ob, Pab Pawg-B, pab pawg neeg ua kis las sawv cev tsev kawm ntawv qib siab los sis pab pawg sawv cev) nyob rau qhov kis las ntawd yog tus tswv, kav tswj, koj qhia, teeb tsa, los sis ua lub hauj lwm tam li tus kws qhia los sis yog tus tswv cuab neeg ua hauj lwm ncuu sij hawm tus tub ntxhais kawm qhov kev koom nrog.
- C. Kev rau txim**
    1. Thawj Qhov Kev Yuam Cai: Tom qab lees paub qhov kev yuam cai thawj zaug, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai nyob rau qhov kis las ntawd rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li ob (2) zaug ua ntu zus los sis ob (2) vij ntawm lub caij ntawd, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua. Yog tias muaj tsawg tshaj ob (2) lub koom txoos uas tshuav nyob rau hauv qhov kis las ntawd, qhov kev poob kev muaj cai yuav muaj txuas mus

ntxiv rau lub caij nyoog tom ntej nyob rau qhov kis las ntawd. Cim tseg: Qhov no txhais tau tias tus laus uas muaj kev ua txhaum cov cai thaum xaus ib lub caij nyoog ua kis las yuav poob qhov kev muaj cai rau cov kev ua kis las li ob (2) zaug nyob rau lub caij nyoog ua kis las tom ntej uas tub ntxhais kawm mus koom.

2. Qhov Kev Yuam Cai Thib Ob: Tom qab lees paub qhov kev yuam cai zaum thib ob, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai nyob rau qhov kis las ntawd rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li rau (6) zaug ua ntu zus los sis peb (3) vij, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua.
3. Qhov Kev Yuam Cai Thib Peb: Tom qab lees paub cov kev yuam cai thib peb los sis cov kev yuam cai tom qab ntawd, tus tub ntxhais kawm yuav poob qhov kev muaj cai nyob rau qhov kis las ntawd rau cov kev sib tw ncuu ntawm cov tsev kawm ntawv zaum tom ntej li kaum ob (12) zaug ua ntu zus los sis plaub (4) vij, seb qhov twg yog qhov muaj ntau dua.

#### 5. KEV HLOOV TSAB CAI — TXOJ CAI 111

- A. Tus tub ntxhais kawm uas hloov pauv yuav muaj cai rau qhov kev sib tw sawv cev uas ua rau tus tub ntxhais kawm nyob rau Tus Yam Ntxwv Uas Zoo nyob rau hnuv tim tawm ntawm lub tsev kawm ntawv kawg nkaus uas tus tub ntxhais kawm tau kawm thiab raug raws li ib (1) ntawm qhov kev cai nyob rau Tshooj B (hauv qab).
- B. Tus tub ntxhais kawm uas hloov pauv yuav muaj cai rau qhov kev sib tw sawv cev yog tias:
  1. Qhov Kev Xaiv Qib Kawm Thib 9: Tus tub ntxhais kawm tab tom sau npe nyob qib kawm thib 9 uas yog thawj zaug.
  2. Kev Hloov Pauv Qhov Chaw Nyob Ntawm Tsev Neeg: Tus tub ntxhais kawm yuav hloov pauv los ntawm ib cheeb tsam kawm ntawm koog tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww mus rau lwm cheeb tsam kawm ntawm koog tsev kawm ntawm uas nce rau tsoom fww thaum twg los tau ncuu sij lub xyoo raws li phiaj qhia hnuv tim uas muaj kev hloov pauv qhov chaw thiab kev so nyob rau hauv Minnesota los ntawm tus tub ntxhais kawm niam thiab txiv. Yog tias tus tub ntxhais kawm niam thiab txiv txav tawm ntawm ib cheeb tsam kawm ntawv ntawm koog tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww mus rau lwm cheeb tsam kawm ntawv ntawm koog tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww, tus tub ntxhais kawm yuav muaj cai nyob rau hauv lub tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww uas nyob rau hauv cheeb tsam kawm ntawv tshiab ntawm lub tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww los sis lub tsev kawm ntawv uas tsis nce rau tsoom fww yog tias tus tub ntxhais kawm hloov pauv nyob rau tib lub sij hawm uas tus tub ntxhais kawm niam txiv tsim ib qhov chaw nyob ntawm tsev neeg tshiab. (Thov saib Cov Ntsiab Lus rau qhov piav qhia ntxiv.)

#### LOS SIS

Yog tias cov niam txiv txav tawm ntawm ib cheeb tsam kawm ntawv ntawm koog tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww mus rau lwm cheeb tsam kawm ntawv ntawm koog tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww, tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav muaj cai txhij txhua mus ntxiv yog tias tus tub ntxhais kawm sau npe txuas ntxiv rau hauv lub tsev kawm ntawv ua ntej rau qhov seem ntawm ncuu sij hawm cim tam sim no los sis rau qhov seem ntawm lub xyoo kawm. Yog tias tus tub ntxhais kawm xaiv ib qhov twg ntawm cov hauv kev xaiv sau npe tam sim no saum toj no, tus tub ntxhais kawm yuav muaj cai txhij txhua thaum hloov mus rau lub tsev kawm ntawv tshiab nyob rau hauv cheeb tsam kawm ntawv ntawm koog tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww uas tus tub ntxhais kawm niam thiab txiv nyob los sis lub tsev kawm ntawv tsis nce rau tsoom fww.

Tus tub ntxhais kawm uas xaiv tsis hloov thaum niam txiv hloov pauv chaw nyob yuav muaj cai txuas mus ntxiv nyob rau hauv lub tsev kawm ntawv uas tus tub ntxhais kawm tau sau npe tam sim no.

3. Lub Tsev Hais Plaub Txib Kom Hloov Pauv Qhov Chaw Nyob rau Qhov Kev Pov Thai Me Nyuam Yaus: Tus tub ntxhais kawm qhov chaw nyob raug hloov pauv raws li txib pov thai tus me nyuam uas muab tso rau hauv lub tsev me nyuam ntsuag, los sis lus txib ntawm lub tsev hais plaub me nyuam yaus.
4. Cov Niam Txiv Sib Nrauj: Tus tub ntxhais kawm ntawm cov niam txiv sib nrauj lawm los sis cov niam txiv uas tsis tau sib yuav ua tshoob, uas nyob nrog ib tug niam txiv thiab txav mus nyob nrog lwm tus niam txiv yuav muaj cai nyob rau lub sij hawm uas txav mus:
  - a. Nyob ntawm lub tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww qhov chaw nyob tshiab yuav yog nyob rau hauv cheeb tsam kawm ntawv ntawm lub tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww tshiab raws li tau txiav txim los ntawm pab pawg thawj coj koog tsev kawm ntawv; los sis
  - b. Nyob ntawm lub tsev kawm ntawv tsis nce rau tsoom fww.

Tej zaum tus tub ntxhais kawm tsuas siv tau txoj cai no ib zaug xwb ncuu sij hawm cov qib kawm 9-12.

Qhov chaw nyob tshiab yuav nyob tsis tau rau hauv tib cheeb tsam kawm ntawv ntawm lub tsev kawm ntawv nce rau tsoom fww raws li qhov chaw nyob qub.

*Thov Cim Tseg: Txoj cai no tsuas siv tau thawj zaug uas tus tub ntxhais kawm txav tawm mus ncuu ntawm cov niam txiv los sis hloov pauv cov tsev kawm ntawv thiab tsuas yog thaum raug raws li cov cai teeb tseg uas tshwj xeeb ntawm txoj cai no xwb. Lub hom phiaj txoj cai no yog txhawm los muab qhov kev muaj cai sib tw sawv cev rau tus tub ntxhais kawm uas tab tom nyob (ib leeg nkaus xwb) nrog rau ib tug niam txiv thiab tus uas xav tawm mus nyob nrog rau lwm tus niam txiv. Dhau li no lawm, tus tub ntxhais kawm ntawm niam txiv uas sib cais nyias*

*nyob nyias lawm, nyob nrog ib tug niam txiv thiab txav mus nyob nrog lwm tus niam txiv yuav muaj cai tau nyob rau lub sij hawm tawm mus.*

5. Txav Tawm Hauv Xeev, yog tias tub ntxhais kawm niam txiv txav mus rau Minnesota los ntawm lub xeev los sis lub teb chaw uas nyob sab nrauv ntawm lub xeev Minesota thiab yog tias tub ntxhais kawm txav tawm mus nyob rau tib lub sij hawm uas niam txiv teeb tsa qhov chaw nyob rau hauv Minesota cheeb tsam kawm ntawv ntawm koog tsev kawm ntawv uas nce rau tsoom fww, tus tub ntxhais kawm yuav muaj cai nyob rau hauv thawj lub tsev kawm ntawv uas tus tub ntxhais kawm mus koom nyob rau hauv Minesota.
- C. Yog tias tsis muaj raws li cov cai ntawm Tsab Cai Kev Ua Kis Las (Athletic Rule) 5.B.1-5 (saum toj no), tus tub ntxhais kawm yuav tsis muaj cai rau qhov kev si tw sawv cev rau ncuu sij hawm li ib (1) xyoo raws li phiaj qhia hnuv tim uas pib txhij thawj hnuv mus koom nyob ntawm lub tsev kawm ntawv tshiab.
  1. Cov tub ntxhais kawm muaj cai tam sim rau kev sib tw nyob rau pab pawg ua kis las uas tsis yog kev sawv cev.
  2. Tus tub ntxhais kawm yuav tsis tau txais qhov kev muaj cai vim yog qhov kev hloov. Yog tias lub sij hawm hloov pauv tus tub ntxhais kawm yeej tsis muaj cai txwm nyob rau hauv lub tsev kawm ntawv qub li, ces tus tub ntxhais kawm yuav tsis muaj cai nyob rau lub tsev kawm ntawv tshiab. Tus tub ntxhais kawm uas tsis nyob rau tus yam ntawv zoo thaum lub sij hawm hloov pauv ces yuav tsis muaj cai mus kom txog ntua thaum tau txais qhov kev rau txim los ntawm lub tsev kawm ntawv qub tag tso.
  3. Cov Kev Hloov Pauv Ntau Zaus: Tus tub ntxhais kawm uas tab tom tau txais qhov kev muab ncuu kev sib tw sawv cev ib-xyoo uas vim yog qhov kev hloov yuav tsum muaj qhov kev muab ncuu ntawv rau kev sib tw sawv cev rau txhua tej qhov kev hloov (txhab ntawv) tom qab ntawd. Qhov kev muab ncuu kev sib tw sawv cev tshiab ib xyoo yuav pib nyob rau thawj hnuv ntawm qhov kev mus koom los sis thawj hnuv ntawm qhov kev mus koom nrog rau qhov kev xyaum ua kis las lub caij plooj ntoo zeeg ntawm lub tsev kawm ntawv tshiab rau txhua tej zaus uas tub ntxhais kawm hloov pauv.
- D. Lub Khoos Kas Cov Hauv Kev Xaiv Sau Npe (Enrollment Options Program): cov tub ntxhais kawm uas siv Txoj Cai Lij Choj Ntawm Minnesota 124D.03 (Minnesota Statute 124D.03) Cov Khoos Kas Cov Hauv Kev Xaiv Sau Npe, thiab cov kev hloov yam uas tsis muaj qhov kev raug raws li kev hloov pauv chaw nyob los ntawm tus tub ntxhais kawm niam txiv yuav xaiv ib ntawm cov hauv kev xaiv koom nrog uas tau teev tseg rau hauv qab no:
  1. Tseem yuav muaj txhua qhov kev muaj cai rau kev sib tw sawv cev mus li ib (1) xyoo raws li phiaj qhia hnuv tim ntawm lub tsev kawm ntawv uas tub ntxhais kawm tau sau npe ua ntej qhov kev hloov tom qab lub sij hawm ntawd tub ntxhais kawm yuav dhau los muaj cai txhij txhua nyob ntawm lub tsev kawm ntawv uas tub ntxhais kawm tau hloov; los sis
  2. Tsuas muaj cai nyob rau pab pawg ua kis kas uas tsis yog sawv cev xwb nyob rau hauv lub tsev kawm ntawv uas tus tub ntxhais kawm tau hloov mus li ib (1) xyoo raws li phiaj qhia hnuv tim.
  3. Kev mus koom nrog yog txhais tau tias yog kev xyaum, kev cob qhia, kev sim, kev sib txeeb thiab kev sib tw.
- E. Rov Qab Mus Rau Ntawm Tsab Cai Ntawm Lub Tsev Kawm Ntawv Qub: Tus tub ntxhais kawm hloov los ntawm ib lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab ntawm MSHSL mus rau lwm lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab ntawm MSHSL yuav tsis muaj cai rau qhov kev sib tw sawv cev ncuu sij hawm kaum tsib (15) hnuv raws li phiaj qhia hnuv tim pib txij hnuv xub thawj uas tus tub ntxhais kawm mus koom kev xyaum nyob rau lub caij plooj ntoo zeeg los sis mus koom cov chaw kawm uas nyob rau lub tsev kawm ntawv tshiab rau thawj zaug.
  1. Thaum hloov, tus tub ntxhais kawm yuav tsis muaj cai nyob rau hauv lub tsev kawm ntawv qub thiab tej zaum yuav muaj kev xyaum nyob ntawm lub tsev kawm ntawv tshiab tab sis tej zaum yuav tsis tau sib tw nyob rau tej qhov kev ua ubx ua no sawv cev nyob ntawm lub tsev kawm ntawv tshiab.
  2. Tus tub ntxhais kawm tseem yuav muaj txhua qhov kev muaj cai ntawm lub tsev kawm ntawv qub yog tias tus tub ntxhais kawm xaiv rov qab mus rau lub tsev kawm ntawv qub ncuu sij hawm kaum tsib (15) raws li phiaj qhia hnuv tim.
  3. Yog tias tus tub ntxhais kawm tseem nyob rau hauv lub tsev kawm ntawv tshiab, tom qab ncuu sij hawm kaum tsib (15) raws li phiaj qhia hnuv tim, ces tus tub ntxhais kawm yuav dhau los muaj cai nyob rau hauv pab pawg ua kis kas sawv cev tsuas yog thaum tus tub ntxhais kawm ua tau raws li txhua tus qauv cai kev hloov thiab lub tsev kawm ntawv tshiab thiab Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las lub chaw ua hauj lwm tib si xam tias muaj cai tau txais.
  4. Yog tias ua tsis tau raws li tej tug qauv cai kev hloov pauv twg, tus tub ntxhais kawm yuav tsis muaj cai rau qhov kev sib tw sawv cev ntawm lub tsev kawm ntawv tshiab thiab tom qab ntawd yuav tsum xaiv ncuu ntawm qhov kev muaj cai sib tw sawv cev nyob rau hauv lub tsev kawm ntawv qub los sis qhov kev muaj cai JV ntawm lub tsev kawm ntawv tshiab.

5. Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav xaiv tsis kam lees txais ncuaj sij hawm kaum tsib (15) hnuv raws li phiaj qhia hnuv tim txhawm kom muaj cai sib tw nyob rau hauv pab pawg ua kis kas sawv cev nyob ntawm Lub Tsev Kawm Ntawv Tau Txais thaum cov tuav tswj tsev kawm ntawv txiav txim tias tus tub ntxhais kawm ua tau raws li txhua tus qauv cai kev muaj cai koom nrog kev ua kis las sawv cev lawm.
6. Tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav siv tau txoj cai no ib zaug rau ncuaj sij hawm 365 hnuv raws li phiaj qhia hnuv tim.

# COV LUS QHIA KEV TUAV TSWJ MOB TSOO TAU HAUV RAU MSHSL COV NEEG UA KIS LA

## Raug mob hanyav

Thaum tus neeg ua kis las pom tshwm muaj cov tsos mob los sis cov yam ntxwv mob ntawm kev tsoo taub hau, tsim nyog tau siv cov txuas mus no.

1. Tsis tsim nyog tso cai rau tus neeg ua kis las rov qab mus ua kis las nyob rau hauv qhov kev ua kis las los sis kev xyaum tam sim no.
2. Tsis tsim nyog cia tus neeg ua kis kas nyob ib leeg, thiab kev ntsuam xyuas yam tsis tu ncuu rau qhov kev puas tsuaj yog qhov tseem ceeb nyob rau sij hawm ob peb teev xub thawj tom qab qhov kev raug mob.
3. Tus neeg uas kis kas tsim nyog raug ntsuam xyuas fab kev kho mob tom qab raug mob.
4. Kev rov qab mus ua si yuav tsum tau ua raws li cov txheej txheem kev saib xyuas rau fab kev kho mob. Tus neeg ua kis las tsis tsim nyog rov qab mus ua kis las thaum uas tseem muaj tus tsos mob.

"Thaum paub tsis zoo, coj lawv mus zaum rau ib qho!"

## Cov lus tswj txoj kev pub rov qab mus ua kis las

Txoj kev pub rov qab mus ua kis las tom qab ib tus me nyuam muaj ib qhov kev sib tsoo uas ua rau nws tsis nco qab dab tsi yuav tsum yog tom qab cov tsos mob twb ploj tag lawm thiab tom qab tus me nyuam twb ua tau raws nraim li cov lus tswj ntawm txoj kev yuav kom ua tau ib yam dej num raws kauj raum. Yuav tsum tau siv sij hawm tsawg kawg los yog li 24 teev rau txhua kauj raum. Yog tus me nyuam rov qab muaj cov tsos mob los sis cov cim ntawm tus mob, yuav tsum tau muab tus me nyuam ua kis las coj mus tso rau kauj raum uas nws twb ua tag ua ntej lawm.

Tus me nyuam ua kis las yuav rov qab mus xyaum thiab mus sib tw ua kis las tau yog thaum twg: 1) yeej tsis muaj cov cim ntawm tus mob thiab cov tsos mob li lawm thaum nws so thiab thaum nws ua ib yam dej num kom lub cev khov thiab muaj zog, 2) yeej ua tau raws nraim li cov lus tswj ntawm txoj kev yuav kom ua tau ib yam dej num raws kauj raum thiab 3) twb rov qab mus kawm ntawv tau tag hnuv lawm.

Kev rov qab mus ua kis las tom qab qhov kev tsoo taub hau muaj cov txheej txheem txuas mus no:

1. Tsis muaj kev ua ub ua no, so kom txaus txog ntua thaum txhua cov tsos mob tau ploj mus tso. Thaum tsis muaj tsos mob lawm, ua txuas ntxiv qib 2.
2. Qhov kev tawm dag zog sib xws li kev taug kev los sis kev caij tsheb kauj vab hauv chaw tawm dag zog, tsis muaj kev xyaum ua kom muaj zog.
3. Cov kev tawm dag zog tshwj xeeb fab kev ua kis las—piv txwv, kev caij khau log ua kis las, kev khiav nyob rau hauv kev ncaws pob; kev nce qib ntxiv ntawm qhov kev xyaum ua kom muaj zog nyob rau kauj raum 3 los sis 4.
4. Kev xyaum yam uas tsis sib chwv.
5. Kev xyaum yam uas sib chwv tom qab kev tshem tawm fab kev kho mob.
6. Kev ua kis las.

Qhov kev txiav txim siab rov qab mus sib tw zaum kawg yog saib raws li qhov kev txiav txim ntawm lub khw kho mob me thiab tej zaum tus neeg ua kis las yuav rov qab mus ua tau kis las tsuas yog thaum muaj ntawv sau tso cai los ntawm tus kws pab kho mob uas tau sau npe, tau kev tso cai, tau ntawv pov thawj, los sis yog tsis li ntawd tau txais kev tso cai raws li kev cai lij choj los ntawm lub xeev txhawm rau muab kev kho mob; tau xyaum thiab tau ntsib nyob rau hauv qhov kev ntsuam xyuas thiab kev tswj qhov mob tsoo taub hau; thiab tab tom xyaum nyob rau hauv tus neeg ntawd qhov kev xyaum fab kev kho mob thiab cheeb tsam kev xyaum.

Kev ntsuam xyuas kev xav los sis kev ntsuam xyuas qhov xwm yeem tej zaum yuav pab rau qhov kev txiav txim siab kom rov qab mus ua kis las dua thiab tej zaum yuav raug siv tom qab tus neeg ua kis las tsis muaj tsos mob lawm, tab sis tsis tas yuav ua cov kev kuaj rau tus neeg ua kis las uas tsis muaj cov tsos mob txhawm rau rov qab mus ua kis las dua.

Rau cov ntaub ntawv kev paub ntxiv, thov saib rau cov ntaub ntawv pov thawj teev tseg hauv qab no.

3/24/2023

### ***Cov Yam Ntxwv Uas Tau Soj Saib los ntawm Tus Kws Cob Qhia***

- Saib zoo li xav tsis tawm dab tsi li
- Hnov qab cov kev ua si kis las
- Tswj tsis tau kev txav mus los
- Tsis nco qab (txawm hais tias ib pliag xwb loj xij)
- Tsis tuaj yeem nco cov xwm txheej ntej tsoo los sis ntog
- Tsis meej pem txog txoj hauj lwm los sis lub luag hauj lwm
- Tsis paub tseeb qhov kev ua kis las, khab nia, los sis tus neeg sib tw
- Teb cov lus nug kom qeeb
- Qhia cov kev hloov pauv tus cwj pwm los sis tus yeeb yam
- Tsis tuaj yeem nco cov xwm txheej tom qab tsoo los sis ua ntog

### **Cov Tsos Mob Uas Tau Tshaj Tawm los ntawm Neeg Ua Kis Las**

- Mob taub hau los sis “nruj” nyob rau lub taub hau
- Cov teeb meem kev nyob tus los sis kiv taub hau
- Xeev siab los sis nthuav
- Qhov muag plooj pom ib tug duab ua ob tug los sis qhov muag plooj
- Thev tsis taus duab ci
- Hnov tau tias nkees, tsis paub dab tsi, xav tsis tawm dab tsi, los sis pw tsis xav sawv
- Tsis muaj “kev hnov tau tiav yog”
- Tsis meej pem



## MSHSL Nqis Lus Hais Txog Txoj Kev Muaj Cai Mus Ua Tau Kis Las Hauv Xyoo 2023-2024

Tag nrho cov kev txiav txim hais tias saib ib tus me nyuam kawm ntawv puas yuav tsim nyog mus ua tau kis las nyob hauv MSHSL yeej yog muab txiav txim raws nraim li cov lus nyob hauv phau ntawv qhia uas siv tam sim no thiab muaj nyob hauv MSHSL lub vas sab nyob ntawm: [www.mshsl.org/about/mshsl-handbook](http://www.mshsl.org/about/mshsl-handbook)

***Daim ntawv uas yuav raug kos npe los ntawm cov neeg koom nrog los ntawm MSHSL lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab thiab los ntawm cov neeg koom nrog niam thiab txiv los sis tus saib txhua tej xyoo kawm ua ntej mus koom nyob rau xyoo kawm ntawd***

- Kuv twb muab MSHSL Phau Me Nyuam Ntawv Qhia Txog Txoj Kev Muaj Cai Mus Ua Tau Kis Las Hauv Xyoo 2023-2024 koj los nyeem tag, nkag siab, thiab lees paub hais tias kuv yeej tau txais phau ntawv lawm uas tsuas yog muaj cov ntsiab lus tseem ceeb ntawm cov lus tswj txoj kev muaj cai mus ua tau kis las nyob hauv lub koom haum tuav kev ua kis las hu ua Minnesota State High School League xwb. Kuv nkag siab hais tias tus neeg siab xyuas kev ua kis las nyob ntawm lub tsev kawm ntawv theem siab thiab los sis tus thawj koj ntawm lub tsev kawm ntawv yeej muaj phau ntawv Official Handbook of the MSHSL koj los tuav tseg thiab kuv yeej mus muab phau ntawv txheeb xyuas tau, tag tib si, yog kuv xav mus.
- Peb, tus tub ntxhais kawm thiab niam txiv, tau tshab xyuas Cov Lus Qhia Kev Tswj Qhov Kev Mob Tsoo Taub Hau rau MSHSL Cov Neeg Ua Kis Las uas muaj nyob rau hauv Daim Ntawv Qhia Txog Kev Muaj Cai thiab nyob ntawm tus vev xaib txuas mus no:** [www.cdc.gov/headsup](http://www.cdc.gov/headsup)
- Kuv nkag siab tias thaum kuv kos npe rau daim ntawv kev muaj cai lawm txhua cov kev cai hais txog kev muaj cai yuav siv tau:
  - 12 hlis ntawm ib xyoo;
  - Tsis hais tam sim no kuv tab tom koom nrog los sis tsis koom;
  - Yam tsis tu ncuu pib txij thaum kos npe zaum xub thawj rau daim ntawv mus txog thaum ua tiav kuv qhov muaj cai kawm tsev kawm ntawv qib siab.
- Yam tsis quav ntsej txog kuv lub hnuv nyoog kuv pom zoo ua raws li txhuav Cov Cai Ntawm MSHSL txhawm rau kom muaj cai los ua tus sawv cev ntawm kuv lub tsev kawm ntawv nyob rau cov kev ua ub ua no uas Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las tau pab txhawb.
- Kuv nkag siab ntxiv tias lub tsev kawm ntawv uas ua tswv cuab ntawm MSHSL yuav tsum ua raws li txhua cov cai thiab txoj cai uas ntsig txog Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las cov kev ua kis las/cov kev ua ub ua no uas tej zaum lub tsev kawm ntawv yuav ua tus pab txhawb thiab tias tej zaum cov cai hauv zos yuav muaj kev koj nruj ntxiv, thiab cov kev rau txim yuav hnyav tshaj, li cov cai ntawm MSHSL.

### TUS TUB NTXHAI KAWM TXOJ CAI HAI TXOG COV LUAG HAUJ LWM

- Tam li ib tus tub ntxhais kawm uas koom nrog kuv lub tsev kawm cov kev ua ub ua no ncuu ntawm tsev kawm ntawv, kuv nkag siab thiab lees txais cov luag hauj lwm txuas mus no:
  - Kuv yuav hwm cov kev muaj cai thiab cov kev ntseeg ntawm tus neeg thiab yuav koj zoo thiab ua zoo saib rau lwm tus neeg.
  - Kuv yuav lav ris txhij txhua rau kuv tus kheej cov kev nqis tes thiab cov tshwm sim tawm los ntawm kuv cov kev nqis tes.
  - Kuv yuav hwm lwm tus tej khoom-vaj tse.
  - Kuv yuav hwm thiab kuv ua raws li cov kev cai ntawm kuv lub tsev kawm ntawv thiab cov cai lij choj ntawm kuv lub zej zog, lub xeev thiab lub khauj tim.
  - Kuv yuav hwm cov uas muaj kev lav ris rau kev yuam siv cov kev cai ntawm kuv lub tsev kawm ntawv thiab cov cai lij choj ntawm kuv lub zej zog, lub xeev thiab lub khauj tim.

**Tus tub ntxhais kawm uas muaj tus yam ntxwv los sis kev ua txhaum Tus Tub Ntxhais Kawm Txoj Cai Hais Txog Cov Luag Hauj Lwm los sis raug muab ncuu los sis raug muab ntiab tawm yuav tsis nyob rau tus yam ntxwv uas zoo thiab tsis muaj cai rau ncuu sij hawm raws li tau txiav txim siab los ntawm tus thawj tsev kawm ntawv. Thaum uas tus tub ntxhais kawm tsis nyob rau tus yam ntxwv uas zoo lawm, tej zaum tus tub ntxhais kawm yuav tsis yuav tsis muaj txim rau tej qhov kev yuam MSHSL Txoj Cai twg lawm.**

## **MSHSL Nqis Lus Hais Txog Txoj Kev Muaj Cai Mus Ua Tau Kis Las Hauv Xyoo 2023-2024 (txuas mus ntxiv)**

- Tau Txais kev Ceeb Toom Txog Kev Pom Zoo:* Raws li ib txwm lawm, qhov kev mus koom nrog rau cov kev ua kis las ncuu ntawm tsev kawm ntawv yuav muaj qhov kev pheej hmoo raug mob thiab qhov kev kis tau mob xws li HIV, Kab Mob Herps thiab Kab Mob Siab B, thiab lwm mob. Txawm tias cov kev raug mob loj uas tsis yog teeb meem li ib txwm, thiab kev pheej hmoo ntawm kev kis kab mob HIV uas feem ntau lawm tsis muaj nyob hauv cov khoos kas kev ua kis las ntawm tsev kawm ntawv uas tau txais kev saib xyuas, nws mus tsis tau uas yuav tshem tawm txhua qhov kev pheej hmoo. Cov neeg koom nrog muaj lub luag hauj lwm los pab txo qhov kev pheej hmoo ntawd. Cov neeg koom nrog yuav tsum ua raws li txhua cov cai uas muaj kev nyab xeeb, tshaj tawm txog txhua cov teeb meem fab lub cev ntaj ntsug thiab kev nyiam huv rau lawv cov kws cob qhia, ua raws li lub khoos kas tus yam ntxwv uas phim, thiab ntsuam xyuas lawv tus kheej li khoom siv txhua hnub. **COV NIAM TXIV, COV NEEG SAIB XYUAS LOS SIS COV TUB NTXHAI UAS TEJ ZAUM YUAV TSIS XAV LEES TXAIS QHOV KEV PHEEJ HMOO UAS TAU PIAV QHIA NYOB RAU HAUV QHOV KEV CEEB TOOM NO UAS TSIS TSIM NYOG KOS NPE RAU HAUV DAIM FOOS NO. TEJ ZAUM COV TUB NTXHAI KAWM YUAV MUS KOOM TSIS TAU QHOV KEV UA UB UA NO UAS MSHSL TAU PAB TXHAWB YAM UAS TSIS MUAJ TUB TUB NTXHAI KAWM THIAB NIAM TXIV/TUS SAIB XYUAS QHOV KEV KOS NPE.**
- Kuv pom zoo rau tus cob qhia neeg ua kis las los sis kws qhia kev kho cov kev raug mob thiab tso cai rau lawv sib tham cov kev raug mob ntawd nrog rau thiab tso tawm tej ntaub ntawv kho mob uas siv tau los sis cov ntaub ntawv kaw tseg uas cuam tshuam txog cov kev raug mob ntawd rau cov kws cob qhia, cov neeg ua hauj lwm hauv tsev kawm ntawv thiab lwm tus kws pab kho mob uas tsim nyog raws li raug xam tias muaj kev tsim nyog nyob rau hauv lawv cheeb tsam kev xyuum.
- Kuv nkag siab ntxiv tias nyob rau hauv qhov xwm txheej kev raug mob los sis ua mob yuav tsum muaj kev thauj mus los rau qhov chaw kho mob, tias yuav muaj kev ua zoo txuas lus nrog niam txiv los sis tus saib xyuas nyob rau xwm txheej uas tus tub ntxhais kawm-neeg kis las yog me nyuam yaus, tab sis, yog tias tsim nyog, yuav siv lub tsheb thauj neeg mob thauj tus tub ntxhais kawm-neeg ua kis las mus cuag lub tsev kho mob uas nyob zej tshaj plaws.
- Thaum kos npe rau tsab ntawv no, peb yeej lees paub hais tias peb tau muab cov lus nyob hauv MSHSL Phau Me Nyuam Ntawv thiab Nqis Lus Qhia Txog Txoj Kev Muaj Cai Mus ua Kis Las nyeem tag lawm.
- Kuv/peb lees paub txog qhov kev kos npe hauv es les taus niv yog kev qhia tias kuv/peb tau nyeem thiab tau tshab xyuas cov ntaub ntawv uas muaj nyob rau hauv cov ntsiab lus ntawm Daim Ntawv Qhia Txog Kev Muaj Cai thiab Daim Ntawv Qhia lawm. Kuv/peb lees paub txog qhov kev kos npe hauv es les taus niv no yeej muaj kev siv tau uas raug raws cai lij choj, muaj kev siv tau, thiab muaj kev yuam siv ib yam li kos npe nyob rau hauv daim foos uas tsis yog es les taus niv.

**Tus tub ntxhais kawm/niam txiv uas tau tso cai nthuav tawm cov ntaub ntawv thiab lwm cov ntaub ntawv uas cuam tshuam los ntawm tsev kawm ntawv txhawm rau txiav txim tus tub ntxhais qhov kev muaj cai. Dhau li no lawm, tus tub ntxhais kawm/niam txiv nkag siab thiab pom zoo tias cov ntaub ntawv uas tso tawm yuav muaj cov npe thiab cov duab ntawm cov tub ntxhais kawm uas mus koom nrog los sis koom nrog cov kev ua ub ua no uas tsis nyob rau hauv tus qauv kawm, cov koom txoos ntawm tsev kawm ntawv, thiab Pab Pawg Sib Koom Ua Kis Las Ntawm Tsev Kawm Ntawv Qib Siab cov kev ua ub ua no los sis cov koom txoos.**

Puas yog kuv yog tus tub ntxhais uas nyob hauv tsev kawm ntawv? YOG  TSIS YOG   
 Puas yog kuv yog tus tub ntxhais kawm hauv oos lais? YOG  TSIS YOG

---

*Sau Tus Tub Ntxhais Kawm Lub Npe*

*Hnub Yug*

*Qib Kawm hauv Tsev Kawm Ntawv*

---

*Kos Npe Tus Tub Ntxhais Kawm*

*Hnub Tim*

---

*Kos Npe Tus Niam Txiv los sis Tus Saib Xyuas*

*Hnub Tim*



**MSHSL QHOV NUG TXOG TXOJ KEV NOJ QAB NYOB ZOO RAU KEV UA KIS KAS UAS MUAJ TXHUA XYOO RAU XYOO 2023-2024**

Lub Npe \_\_\_\_\_ Hnub Yug / / \_\_\_\_\_ Hnub Tim: / / \_\_\_\_\_  
 Qib Kawm \_\_\_\_\_ Tsev Kawm Ntawv \_\_\_\_\_ Qhov(Cov) \_\_\_\_\_  
 Chaw Nyob \_\_\_\_\_  
 Npawb Xov Tooj \_\_\_\_\_ Hnub Tim Kawg Nkaus Ntawm Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Rau Qhov Muaj Kev Tsim Nyog Rau  
 Kev Ua Kis Las (Sports Qualifying Physical Exam, SQPE) / / \_\_\_\_\_

Kos cim rau cov npov Yog los sis Tsis Yog rau txhua tej lo lus nug los sis Kos voj voom rau cov nab npawb lus nug uas koj tsis tuaj yeem teb tau.

**NYOB RAU XYOO TAG LOS**, txij thaum koj ua tiav Qhov Kev Kuaj Lub Cev Ntaj Ntsug Rau Qhov Muaj Kev Tsim Nyog Rau Kev Ua Lis Las zaum kawg nkaus nrog rau koj tus kws kuaj lub cev los sis koj Li Ntaub Ntawv Nug Txog Kev Noj Qab Haus Huv Ib Xyoo Ib Zaug Xyoo 2, **PUAS YOG KOJ TAU HLOOV PAUV TEJ COV NTAWM COV LUS NUG TXUAS MUS NO LAWM:**

Ntaub Ntawv Nug Txog Neeg Ua Kis Las Qhov Kev Noj Qab Haus Huv

- |   |                          | YOG | TSIS                     | YOG                      |
|---|--------------------------|-----|--------------------------|--------------------------|
| 1. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tus kws kho mob tau txwv koj qhov kev mus koom cov kev ua kis las vim tej lub laj thawj uas tsis tso cai rau koj rov qab mus koom cov kev ua kis las dua?<br>COV LUS NUG TSEEM CEEB FAB KEV NOJ QAB HAUS HUV NTAWM LUB PLAWV HAIS TXOG KOJ NYOB RAU XYOO TAG LOS   | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj tsaus muag los sis yuav luag tsaus muag ncuu sij hawm los sis tom qab kev tawm dag zog?  | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj tsis xis nyob, koj lub hauv siab mob, nruj, los sis ceev-ceev nyob rau ncuu sij hawm tawm dag zog?   | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj lub plawv dhia ceev los sis dhia tsis xwm yeem (dhia tsis zoo li ib txwm) ncuu sij hawm tawm dag zog?  | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj hnov tias taub hau sib los sis hnov tau tias txog siav tshaj qhov tau xav tseg ncuu sij hawm tawm dag zog?   | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj muaj cov tsos mob tsaus muag yam uas tsis paub txog qhov tsim ua rau tsaus muag?<br>COV LUS NUG TSEEM CEEB FAB KEV NOJ QAB HAUS HUV NTAWM LUB PLAWV HAIS TXOG KOJ TSEV NEEG NYOB RAU XYOO TAG LOS  | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tus neeg nyob rau hauv koj tsev neeg tau tag sim neej tam sim thiab yam uas xav tsis txog yam uas tsis paub lub laj thawj?   | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tus neeg hauv tsev neeg los sis tus txheeb ze tau tag sim neej vim cov teeb meem txog plawv los sis tag sim neej tam sim yam uas xav tsis txog los sis tsis paub txog lub laj thawj<br>ua ntej 35 xyoo (suav nrog rau poob dej yam uas tsis paub lub laj thawj los sis xwm txheej tshab sib tsoo yam xav tsis txog)?   | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tug neeg nyob rau hauv koj tsev neeg cia li tsis nco qab, tsaus muag, los sis ze rau qhov yuav poob dej yam uas tsis paub lub laj thawj?   | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tug neeg hauv koj tsev neeg tau kuaj pom muaj kab mob plawv nqawm (hypertrophic cardiomyopathy), kab mob Marfan, kab mob leeg plawv muaj roj (arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy), kab mob QT ntev (long QT syndrome), kab mob QT luv (short QT syndrome), Kab Mob Brugada los sis kab mob plaws dhia tsis xwm yeem (catecholaminergic polymorphic ventricular tachycardia)<br>puas yog plawv dhia ceev? | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Nyob rau xyoo tag los, puas yog tej tug neeg nyob rau hauv koj tsev neeg uas muaj hnub nyoog qis dua 35 xyoo tau muaj teeb meem plawv, plawv hlau, los sis muaj lub tshuab pab plawv dhia cog rau hauv lub plawv?<br>COV LUS NUG TXOG KEV PHEEJ MOO FAB KEV KHO MOB NYOB RAU XYOO TAG LOS   | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj tau raug mob taub hau los sis tsoo taub hau uas tseem muaj cov tsos mob xws li mob taub hau yam tsis tu ncuu, cov teeb meem kev xav los sis cov teeb meem kev nco qab?  | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Nyob rau xyoo tag los, puas yog koj muaj mob kab mob COVID-19 nrog rau teeb meem kev ua pa; qhov nruj hauv siab yam tsis tu ncuu; tsis meej pem; tsis muaj peev xwm uas yuav nyob kom cwv plaws; ua npaws siab tshaj li 4 hnub; tawm nqaij, di ncauj, los sis rau tes-rau taw muaj xim daj, txho, xiav; los sis pw kho hauv tsev kho mob thiab tus kws kuaj lub cev tsis tso cai rau rov qab mus ua kis las?  | <input type="checkbox"/> |     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Cov Niam Txiv los sis Cov Saib Xyuas Uas Raug Raws Cai: Thov kom paub tias yuav tsum paub txog tej cov kev hnyav siab fab kev noj qab haus huv, cov tshuaj kho mob, los sis cov kev fab tshuaj hauv qab uas tej zaum yuav yog qhov tseem ceeb rau cov kws cob qhia los sis tus thawj cov kev ua kis las/cov kev ua ub ua no.**

Kuv tsis paub txog lub laj thawj kev noj qab haus huv fab lub cev ntaj ntsug uas twb muaj lawm los sis txhab ntxiv uas yuav txwv tsis pub mus koom cov kev ua kis las. Kuv lees paub tias cov lus teb rau cov lus nug saum toj no yog muaj tseeb thiab raug thiab kuv tau kev tso cai mus koom nrog cov kev ua si kis las.

Kos Npe Niam Txiv los sis Tus Saib Xyuas Uas Raug Raws Cai \_\_\_\_\_ Kos Npe Tus Neeg Ua Kis Las \_\_\_\_\_ Hnub Tim \_\_\_\_\_

**Tus Thawj Coj Cov Kev Ua Ub Ua No Cov Cim Tseg: (lo lus teb tias YOG rau tej cov lus nug saum toj yuav tsum muaj ntawv tso cai cim tseg los ntawm tus kws kho cev ua ntej mus koom.)**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

SQPE Tag Sij Hawm \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ MUAJ CAI KHO MOB RAU KEV MUS KOOM COV KEV UA KIS LAS: YOG  TSIS YOG

Cov Lus Nug Txog Kev Kuaj Kev Noj Qab Haus Huv Fab Siab Ntsws Ntxiv (tej zaum yuav raug txiav tawm ntawm daim foos ua ntej xa)

Nyob rau 2 vij dhau los, koj muaj kev meem txom los ntawm cov teeb meem txuas mus no heev npaum li cas? (Kos voj voom rau qhov lus teb.)

	Tsis muaj hlo li	Ntau hnuv	Tshaj ib nrab hnuv	Yuav luag txhua hnuv
Hnov tau tias ntshov siab, nyuaj siab, los sis chim siab	0	1	2	3
Tsis tuaj yeem tso tseg los sis tswj tau qhov kev txhawb xeeb	0	1	2	3
Muaj kev nyiam me ntsis los sis txaus siab ua tej yam	0	1	2	3
Hnov tau tias tsis kaj siab, nyuaj siab, los sis tsis muaj kev cia siab	0	1	2	3

(Yog tias xam tag nrho cov lus teb rau cov lus nug 1 thiab 2 los sis 3 thiab 4 yog  $\geq 3$ , thov mus ntsib koj tus kws pab kho mob)

Ntaub Ntawv Pov Thawj: Kev Ntsuam Xyuas Fab Cev Ntaj Ntsug Ua Ntej Mus Koom (Tsab Ntawv Thib Tsib): AAFF, AAP, AMSSM, AOSSM, AOASM, AAP, 2019.

**Kho Dua Tshiab Thaum 2/10/2023**